

# ESSENTIEL NUTRITION



ORGANISME  
DE FORMATION

*et bien plus encore ...*

[www.essentiel-nutrition.fr](http://www.essentiel-nutrition.fr)

“ Après avoir créé Essentiel Nutrition pour développer des projets et des actions de prévention en santé, Amélie BALLANGER & Patricia PERRIN, toutes deux diététiciennes-nutritionnistes, partagent désormais leur savoir-faire et leur expertise auprès des diététiciens libéraux. ”



# Un réseau

Exclusivement constitué de diététicien(ne)-nutritionnistes pour déployer des actions partout en France et agir auprès de tous les publics.

## La formation initiale

### Comment propulser son activité libérale ?

Formez vous à la prévention en santé et élargissez votre champs d'activités.

Positionnez vous en qualité de professionnel de santé et expert en nutrition pour animer des actions de prévention.

“ Devenez LA référence en prévention santé avec Essentiel Nutrition. ”

### L'œil d'une experte en communication

Des conseils précis et pratiques pour communiquer professionnellement sur les réseaux sociaux. Et parlez de vous !



## La participation d'expertes

### Les tips d'une experte en développement de carrière

Des stratégies et des recommandations pour gagner en efficacité et savoir se distinguer. Osez grandir !

“ Inspirez-vous des uns et des autres !  
Mutualisez vos expériences !  
Devenez inspirant vous-même ! ”

*et bien plus encore ...*

# Une plateforme



Forte de ses expériences et ses projets réussis, Essentiel Nutrition s'est constituée un catalogue de ressources pédagogiques au fil des années.



**Votre abonnement mensuel vous donne accès aux supports d'animation, aux visuels de communications, aux documents administratifs nécessaires à vos projets.**

# Des formations

Essentiel Nutrition a développé des thématiques de formation pour augmenter vos connaissances et compétences dans des domaines prioritaires de prévention et sujets d'actualité pour répondre aux besoins du marché.



**La dénutrition**



**La pleine conscience**



**La DME**



**Le sport\***

**Une qualité certifiée**

**Qualiopi**  
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions de formations

\*Programme 2025

*et bien plus encore ...*



4 boulevard Jacques Duclos – Porte 3  
40220 Tarnos

Mail : [contact@essentiel-nutrition.fr](mailto:contact@essentiel-nutrition.fr)

ESSENTIEL NUTRITION SAS au capital de 4 000 €  
RCS Dax 819 667 734 – code NAF 8559B – N° TVA FR 58 819667734



**MERCI, NOUS AVONS  
HÂTE DE TRAVAILLER  
AVEC VOUS.**

[www.essentiel-nutrition.fr](http://www.essentiel-nutrition.fr)